STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

CONFORUM – 26.11.2026

Doplňky stravy pod kontrolou SZPI

Ing. Sylvie Kršková, metodik, Ústřední inspektorát
Státní zemědělská a potravinářská inspekce

Obsah

- Aktuální kontrolní činnost SZPI v oblasti doplňků stravy
- Nejčastější zjištění a nedostatky z kontrol včetně internetového prodeje (rizikové weby)
- Kontrola skutečného složení versus deklarace na obalu
- Bezpečnost výrobků a nepovolené či rizikové látky
- Problematika hraničních přípravků – spolupráce se SÚKL, příklady z praxe

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Aktuální kontrolní činnost SZPI v oblasti doplňků stravy

SZPI v rámci svých kompetencí kontroluje:

- **potraviny (= doplňky stravy)**, tabákové výrobky, psychomodulační látky, zařazené psychoaktivní látky

- splnění legislativních požadavků (označování, složení)
- ochrana spotřebitele před nebezpečnými, nejakostními a falšovanými potravinami
- ochrana před klamáním spotřebitele
- ochrana před porušením práva osob jimž náleží ochrana zapsaného označení původu/zeměpisného označení/zaručených tradičních specialit
- kontrola potravin prodávaných na internetu
- kontrola reklamy a kontrola pokrmů v zařízeních společného stravování

Kompetence se vztahují na výrobu, uchování, přepravu i prodej (včetně dovozu)

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Aktuální kontrolní činnost SZPI v oblasti doplňků stravy

KONTROLA SZPI



- Ústředně řízené kontroly
- Kontroly plánované jednotlivými inspektoráty
- Kontroly na základě podnětů, RASFF, AACS atd.

! Oproti komplexním kontrolám (hygiena, HACCP) a auditům se tyto cílené kontroly nenahlašují předem

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Aktuální kontrolní činnost SZPI v oblasti doplňků stravy



Celkový počet kontrol doplňků stravy za období od 1. 1. 2025 – 8. 10. 2026 na území ČR:

Celkem bylo odebráno **222** vzorků (vzorky analyzované i posuzované na místě)

Z toho bylo **89** vzorků odebráno na základě přijatých podnětů

Z toho s nevyhovujícím zjištěním: **53**

Vyhovujících vzorků tedy celkem: **169**

Kontrolovaných osob celkem: **133**

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Aktuální kontrolní činnost SZPI v oblasti doplňků stravy

- **Počet provozovatelů potravinářských podniků**:

→ „registrováni“ ve smyslu § 3 odst. 1 písm. i) zákona č. 110/1997 Sb. v informačním systému SZPI

→ registrovaný obor – „Doplňky stravy“

- ke dni 31. 12. 2025: **697**
- ke dni 8. 10. 2026: **726**



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Nejčastější zjištění a nedostatky z kontrol včetně internetového prodeje (rizikové weby)

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Nejčastější zjištění a nedostatky z kontrol včetně internetového prodeje (rizikové weby)

DOPLŇKY STRAVY → označování včetně neschválených zdravotních tvrzení a tzv. léčebných tvrzení

→ nižší obsah složek oproti deklarovanému množství

→ nové potraviny v doplňcích stravy (př. Fisetin)

→ nabídka na rizikových webových stránkách

→ nekalé obchodní praktiky při prodeji (př. nevyžádané balíčky, nabídka a prodej přes telefon)

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Nejčastější zjištění a nedostatky z kontrol včetně internetového prodeje (rizikové weby)

Nabídka a prodej doplňků stravy se stále více přesouvá do internetového prostředí (e-shopy) → podněty spotřebitelů se týkají čím dál víc nabídky doplňků stravy na internetu.

Předmětem podnětů bývají často nepovolená zdravotní tvrzení, tzv. léčebná tvrzení a nekalé obchodní praktiky – zejména senioři objednají „zázračné doplňky stravy“





STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Nejčastější zjištění a nedostatky z kontrol včetně internetového prodeje (rizikové weby)

INTERNETOVÝ PRODEJ – častá zjištění při kontrole doplňků stravy

- **Chybějící identifikační údaje provozovatele e-shopu**
- **Provozování činnosti nebylo oznámeno příslušným orgánům**
- **Nevyhovující označování při prodeji na internetu**
- **Neschválená zdravotní a výživová tvrzení**
- **„Léčebná“ tvrzení**
- **Nekalé obchodní praktiky při prodeji doplňků stravy**
- **Záchyt nejakostních a nebezpečných doplňků stravy**
- **Chybějící povinné informace v obchodních podmínkách**
- **Nedostatky v související internetové reklamě**



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Nejčastější zjištění a nedostatky z kontrol včetně internetového prodeje (rizikové weby)

E-shop s doplňky stravy musí prodávat pouze takové výrobky, které jsou v souladu s právními předpisy (musí být bezpečné, řádně označené atd.)

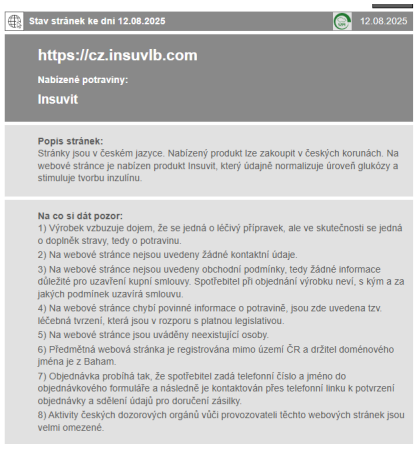
Pokud má provozovatel webu sídlo mimo ČR - kontrolní pravomoci SZPI jsou omezené → rizikové webové stránky

https://www.potravinynapranyri.cz/ESearch.aspx?lang=cs&design=default&archive=actual&listtype=tiles&page=1

Nejčastější zjištění a nedostatky z kontrol včetně internetového prodeje (rizikové weby)

Příklady rizikových webových stránek: https://cz.insuvlb.com

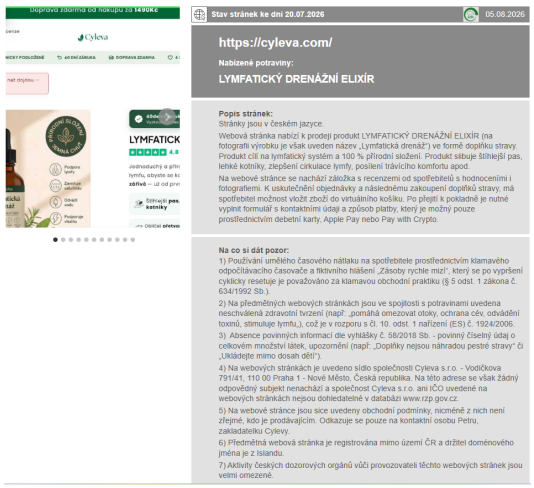




- stránky v českém jazyce
- měna czk
- dojem léčivého přípravku (léčebná tvrzení)
- žádné kontaktní údaje ani obchodní podmínky
- držitel doménového jména je z Baham

Nejčastější zjištění a nedostatky z kontrol včetně internetového prodeje (rizikové weby)

Příklady rizikových webových stránek: https://cyleva.com/

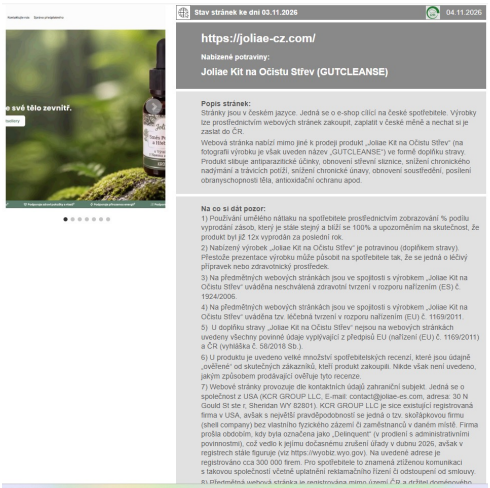


- stránky v českém jazyce
- „Lymfatický drenážní elixír"
- používání umělého časového nátlaku → klamavé odpočítávání
- absence povinných údajů
- z obchodních podmínek není zřejmé kdo je prodávající
- držitel doménového jména je z Islandu

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Nejčastější zjištění a nedostatky z kontrol včetně internetového prodeje (rizikové weby)

Příklady rizikových webových stránek: https://joliae-cz.com/



- stránky v českém jazyce
- antiparazitické účinky, snížení chronického nadýmání
- používání umělého nátlaku zobrazením % podílu vyprodaných zásob
- absence povinných údajů
- držitel doménového jména je z Kanady

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Nejčastější zjištění a nedostatky z kontrol včetně internetového prodeje (rizikové weby)

Příklady blokovaných webových stránek: webové stránky závažným způsobem porušují požadavky stanovené právními předpisy → doplňky stravy se zakázanými látkami (př. Yohimbin)

→ nepovolené nové potraviny (př. Agmatin sulfát)

→ anabolické steroidy

→ léčebná tvrzení apod.



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Kontrola skutečného složení versus deklarace na obalu

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Kontrola skutečného složení versus deklarace na obalu

ÚŘK 2022: Kontrola doplňků stravy s obsahem kyseliny listové

- účelem této kontrolní akce bylo prověření obsahu kyseliny listové deklarované ve složení doplňků stravy a následné vyhodnocení, zda nejsou uvedeny zavádějící informace, pokud jde o složení těchto výrobků

- **Bylo odebráno celkem 8 vzorků → všechny VYHOVĚLY**



Glukosaminová sůl kyseliny (6S)-5-methyltetrahydrolistové (tzv. Quaterfolic) je nová složka potravin, jejíž uvádění na trh bylo povoleno prováděcím rozhodnutím Komise 2014/154/EU. Tato nová forma folátů doplňuje v příloze II směrnice 2002/46/ES již stávající povolené formy (methylfolát vápenatý a kyselina pteroylmonoglutamová)

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Kontrola skutečného složení versus deklarace na obalu

ÚŘK 2023: Kontrola obsahu hlavních složek deklarovaných na obale u doplňků stravy určených pro kloubní výživu

- účelem této kontroly bylo prověření obsahu deklarovaných látek s fyziologickým účinkem na klouby a pojivovou tkáň ve složení doplňků stravy pro kloubní výživu a následné vyhodnocení, zda nedochází ke klamání konečného spotřebitele ve smyslu čl. 7 odstavce 1 písmena a) nařízení č. 1169/2011, o poskytování informací o potravinách spotřebitelům, v platném znění
- **Bylo odebráno celkem 12 vzorků → nevyhovělo celkem 6 vzorků**

↳ 4 vzorky nevyhověly deklaraci obsahu účinných látek chondroitin sulfát, glukosamin sulfát

↳ 2 vzorky nevyhověly deklaraci obsahu vitaminu C, D



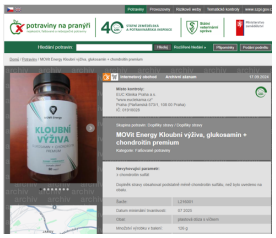
https://www.potravinynapranyri.cz/InspProduct.aspx?scontrol=160&lang=cs&design=default&archive=actual&listtype=tiles&page=1

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Kontrola skutečného složení versus deklarace na obalu

ÚŘK 2024: Kontrola obsahu hlavních složek deklarovaných na obale u doplňků stravy určených pro kloubní výživu

- účelem této kontroly bylo prověření obsahu deklarovaných látek s fyziologickým účinkem na klouby a pojivovou tkáň ve složení doplňků stravy pro kloubní výživu a následné vyhodnocení, zda nedochází ke klamání konečného spotřebitele ve smyslu čl. 7 odstavce 1 písmena a) nařízení č. 1169/2011, o poskytování informací o potravinách spotřebitelům, v platném znění
- **Bylo odebráno celkem 16 vzorků → nevyhověly celkem 4 vzorky**



↳ 2 vzorky nevyhověly deklaraci obsahu účinné látky chondroitin sulfát

↳ 2 vzorky nevyhověly deklaraci obsahu účinné látky glukosamin

https://www.potravinynapranyri.cz/InspProduct.aspx?scontrol=182&lang=cs&design=default&archive=actual&listtype=tiles&page=1

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Kontrola skutečného složení versus deklarace na obalu

ÚŘK 2026: Kontrola složení olejů z mořských řas, doplňky stravy - zdroj omega 3 mastných kyselin bez živočišných složek

- účelem této kontroly prověření obsahu složek DHA (kyselina dokosahexaenové) a EPA (kyselina eikosapentaenová) podle deklarace na obalu, případně také dalších deklarovaných složek jako vitamin D3 (veganský), vitamin E (tokoferoly) a následné vyhodnocení, zda nedochází ke klamání konečného spotřebitele ve smyslu čl. 7 odstavce 1 písmena a) nařízení Evropského parlamentu a Rady (EU) č. 1169/2011, o poskytování informací o potravinách spotřebitelům



- **Bylo odebráno celkem 8 vzorků → nevyhověly celkem 3 vzorky**

↳ 2 vzorky nevyhověly deklaraci obsahu účinné látky kyseliny eikosapentaenové (EPA)

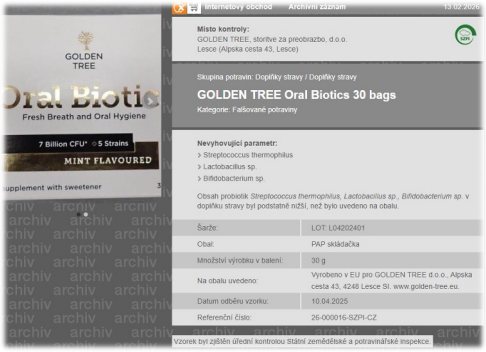
↳ 1 vzorek nevyhověl deklaraci obsahu kyseliny olejové, kyseliny linolové a kyseliny linolenové

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Kontrola skutečného složení versus deklarace na obalu

Příklady doplňků stravy, které nevyhověly deklarovanému obsahu účinných látek:

- **GOLDEN TREE Oral Biotics 30 bags** - obsah probiotik Streptococcus thermophilus, Lactobacillus sp., Bifidobacterium sp. v doplňku stravy byl podstatně nižší, než bylo uvedeno na obalu



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Kontrola skutečného složení versus deklarace na obalu

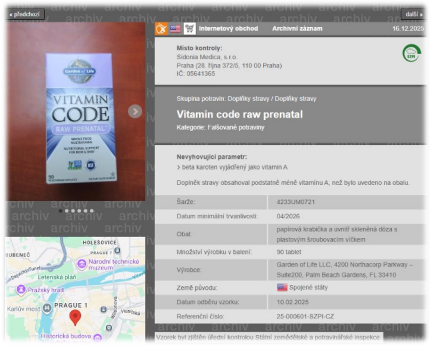
Příklady doplňků stravy, které nevyhověly deklarovanému obsahu účinných látek:

- **Vitamin code raw prenatal** – obsah podstatně méně vitamínu A, než bylo uvedeno na obalu

Deklarace:

Vitamin A (forma beta karoten) 1300 µg/3 kapsle

Lab. výsledek: 120 µg/3 kapsle



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Kontrola skutečného složení versus deklarace na obalu

Příklady doplňků stravy, které nevyhověly deklarovanému obsahu účinných látek:

- **BrainMax WOMEN MULTIVITAMIN** – obsah podstatně méně koenzymu Q10, vitaminu B2, vitaminu B1, vitaminu A a vitaminu E, než bylo uvedeno na obalu

Deklarace: vitamin A (jako retinol) 500 µg/3 kapsle

Lab. výsledek: 137 µg/3 kapsle

Deklarace: vitamin E (jako tokoferol) 100 mg/3 kapsle

Lab. výsledek: 35,9 mg/3 kapsle

Deklarace: vitamin B1: 20 mg/3 kapsle

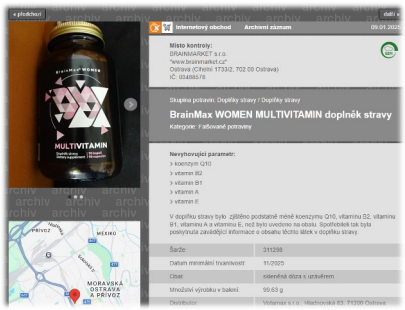
Lab. výsledek: 4,97 mg/3 kapsle

Deklarace: vitamin B2: 20 mg/3 kapsle

Lab. výsledek: 5,55 mg/3 kapsle

Deklarace: koenzym Q10 20 mg/3 kapsle

Lab. výsledek: 7,46 mg/3 kapsle



Bezpečnost výrobků a nepovolené či rizikové látky

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Bezpečnost výrobků a nepovolené či rizikové látky

Zodpovědnost za bezpečnost potravin nese primárně PPP

SZPI neprovádí kontrolu před uvedením na trh

- **§ 5 odst. 2 vyhl. č. 58/2018 Sb.,** v platném znění - ***Na trh nelze uvádět potravinu obsahující*** *omamné nebo psychotropní látky, látky uvedené v kategorii I přímo použitelného předpisu Evropské unie upravujícího prekursory drog, látky s anabolickým a jiným hormonálním účinkem, látky hormonální povahy nebo další látky, u nichž byl prokázán toxický, genotoxický, teratogenní, halucinogenní, omamný nebo jiný nepříznivý účinek na lidský organismus*
- **Příloha III Část A – Látky podléhající zákazu nařízení č. 1925/2006** – aloe-emodin, danthron, emodin, chvojník (Ephedra spp.) a přípravky z něj pocházející z druhů rodu Ephedra, přípravky z listu druhu Aloe obsahující deriváty hydroxyanthracenu, kůra bujarníku johimbe a přípravky z ní pocházející z bujarníku johimbe

Bezpečnost výrobků a nepovolené či rizikové látky

- Příklady zjištění zdraví škodlivých doplňků stravy, nepovolených látek v doplňcích stravy

1) CAPATREX - laboratorně zjištěný obsah látky sildenafil: 99,9 mg/tobolku



účinná látka léčivých přípravků určených na léčbu erektilní dysfunkce

hodnocení rizika SZÚ → s ohledem na množství látky v denní dávce a s ohledem na možnost pravidelné konzumace – potravina zdraví škodlivá dle nařízení č. 178/2002, kterým se stanoví obecné zásady a požadavky potravinového práva

Bezpečnost výrobků a nepovolené či rizikové látky

- Příklady zjištění zdraví škodlivých doplňků stravy, nepovolených látek v doplňcích stravy

2) ELIXIRMAN - laboratorně zjištěný obsah látky sildenafil: 112 mg/kapsli



účinná látka léčivých přípravků určených na léčbu erektilní dysfunkce

hodnocení rizika SZÚ → s ohledem na množství látky v denní dávce a s ohledem na možnost pravidelné konzumace – potravina zdraví škodlivá dle nařízení č. 178/2002, kterým se stanoví obecné zásady a požadavky potravinového práva

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Bezpečnost výrobků a nepovolené či rizikové látky

- Příklady zjištění zdraví škodlivých doplňků stravy, nepovolených látek v doplňcích stravy

3) Originální DIOX TEA s hologramem - laboratorně zjištěný obsah látky sibutramin: 1934 mg/kg /7,20 mg/1 sáček/



účinná látka léčivých přípravků na hubnutí

hodnocení rizika SZÚ → potravina zdraví škodlivá dle nařízení č. 178/2002, kterým se stanoví obecné zásady a požadavky potravinového práva

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Bezpečnost výrobků a nepovolené či rizikové látky

- Příklady zjištění zdraví škodlivých doplňků stravy, nepovolených látek v doplňcích stravy

4) YOHIMBINE HLC – Swiss Pharmaceuticals – obsah látky yohimbin HCl



dle nařízení č. 1925/2006 Příl. III Část A je zakázáno použití přípravků pocházejících z kůry bujarníku johimbe (Pausinystalia johimbe)

Problematika hraničních přípravků – spolupráce se SÚKL, příklady z praxe

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Problematika hraničních přípravků – spolupráce se SÚKL, příklady z praxe

HRANIČNÍ PŘÍPRAVKY



- **pochybnost o správném zařazení do zákonné kategorie**

DOPLNĚK STRAVY vs. LÉČIVÝ PŘÍPRAVEK

- **kompetence SÚKL → rozhodnutí v případech pochybností, zda konkrétní výrobek je či není léčivým přípravkem**

SÚKL STÁTNÍ ÚSTAV PRO KONTROLU LÉČIV

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Problematika hraničních přípravků – spolupráce se SÚKL, příklady z praxe

ROZHODOVACÍ PRAXE SÚKL dle:

- **§ 2 odst. 1 písm. a) zákona č. 378/2007 Sb. o léčivech** – léčivým přípravkem se rozumí látka nebo kombinace látek prezentovaná s tím, že má léčebné nebo preventivní vlastnosti v případě onemocnění lidí nebo zvířat
- **§ 2 odst. 1 písm. b) zákona č. 378/2007 Sb. o léčivech** – léčivým přípravkem se rozumí látka nebo kombinace látek, kterou lze použít u lidí nebo podat lidem, nebo použít u zvířat či podat zvířatům, a to buď za účelem obnovy, úpravy či ovlivnění fyziologických funkcí prostřednictvím farmakologického, imunologického nebo metabolického účinku, nebo za účelem stanovení lékařské diagnózy



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Problematika hraničních přípravků – spolupráce se SÚKL, příklady z praxe

Rozhodovací praxe v případě výrobků obsahující látku melatonin

„S ohledem na významné farmakologické účinky látky melatonin v doporučené denní dávce 0,5 mg a vyšší a na potenciální nežádoucí účinky melatoninu považuje SÚKL výrobky, které se podávají perorálně a obsahují v denní dávce 0,5 mg melatoninu a více, za léčivé přípravky“

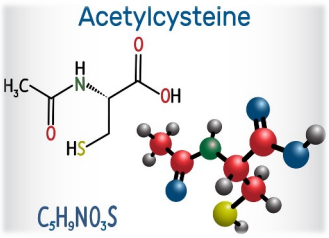


STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Problematika hraničních přípravků – spolupráce se SÚKL, příklady z praxe

Rozhodovací praxe v případě výrobků obsahující látku N-acetylcystein

„S ohledem na významné metabolické účinky látky N-acetylcysteinu v doporučené jednotlivé dávce 200 mg a vyšší nebo denní dávce 600 mg a vyšší a na potenciální nežádoucí účinky N-acetylcysteinu považuje SÚKL výrobky, které se podávají perorálně a obsahují N-acetylcystein v jednotlivé dávce 200 mg a více nebo v denní dávce 600 mg a více, za léčivé přípravky“



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Problematika hraničních přípravků – spolupráce se SÚKL, příklady z praxe

Rozhodovací praxe v případech výrobků s obsahem vitaminu D

„S ohledem na nové vědecké stanovisko k revizi přípustné hodnoty horní hranice příjmu (UL) pro vitamin D Evropského úřadu pro bezpečnost potravin (EFSA), které zhodnocuje aktuální odborné poznatky týkající se nežádoucích účinků, nebude SÚKL již nadále výrobky, u nichž je doporučená denní dávka nižší anebo rovna 4 000 IU (100 µg) vitaminu D, klasifikovat jako léčivé přípravky "



STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Problematika hraničních přípravků – spolupráce se SÚKL, příklady z praxe

Výrobky přeřazené do skupiny léčiv - https://sukl.gov.cz/prumysl/leciva/dozor-nad-reklamou/vyrobky-prerazene-do-skupiny-leciv/?%3Ar1%3A-page=1

- **Melatonin B6 Gummies** - https://sukl.gov.cz/vyrobky-prerazene-do-skupiny-leciv/melatonin-b6-gummies/
- **Melatonin Sníček FORTE 5 mg + Vláknina** - https://sukl.gov.cz/vyrobky-prerazene-do-skupiny-leciv/melatonin-snicek-forte-5-mg-vlaknina/
- **NAC (N-Acetyl-Cystein 250 mg, Ostropestřec mariánský 150 mg, Brokolice klíčky prášek 25 mg)** - https://sukl.gov.cz/vyrobky-prerazene-do-skupiny-leciv/nac-n-acetyl-cystein-250-mg-ostropestrec-mariansky-150-mg-brokolice-klicky-prasek-25-mg/
- **LIVER MAX V2.0** - https://sukl.gov.cz/vyrobky-prerazene-do-skupiny-leciv/liver-max-v2-0/

ODPOVÍDAJÍ DEFINICI LÉČIVÉHO PŘÍPRAVKU

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

STÁTNÍ ZEMĚDĚLSKÁ A POTRAVINÁŘSKÁ INSPEKCE

Děkuji za pozornost